

**ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CARNAÚBA DOS DANTAS**

**GABINETE DO PREFEITO**  
**PORTARIA Nº 483/2026 - GP, DE 22 DE MAIO DE 2026**

*“Dispõe sobre a descrição da Linha de Cuidado de Sobrepeso e Obesidade da Rede de Atenção à saúde das pessoas com Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT) do Município de Carnáuba dos Dantas/RN.”*

**DESCRIÇÃO DA LINHA DE CUIDADO DE SOBREPESO E OBESIDADE DA REDE DE ATENÇÃO À SAÚDE DAS PESSOAS COM DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS (DCNT)**

2026

## 1. DADOS DO MUNICÍPIO DE CARNAÚBA DOS DANTAS/RN

- **CNPJ da Prefeitura:** 08.088.254/0001-15
- **Código IBGE:** 2402402
- **Número de Habitantes:** 8.297 pessoas
- **Secretário Municipal de Saúde:** Luís Eduardo Dantas
- **Área Técnica Responsável:** Nutrição
- **Responsável:** Juliana Cristina de Oliveira Dantas e Ana Carolina do Nascimento Adelino.
- **Cargo ou Função:** Nutricionista e Coordenadora da Atenção Básica
- **Contato:** 84 996241972 e 84 996821702

## 1.1. PERFIL NUTRICIONAL DO PÚBLICO ALVO DE ACORDO COM O IMC DE CADA CICLO DE VIDA

CICLO DE VIDA	VALORES CRÍTICOS IMC	DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL	
CRIANÇAS DE 0 a 5 ANOS	> Percentil 97 e ≤ Percentil 99,9	> Escore-z +2 e ≤ Escore-z +3	SOBREPESO
	> Percentil 99,9	> Escore-z +3	OBESIDADE
CRIANÇAS DE 5 A 10 ANOS E ADOLESCENTES	> Percentil 85 e ≤ Percentil 97	> Escore-z +1 e ≤ Escore-z +2	SOBREPESO
	> Percentil 97 e ≤ Percentil 99,9	> Escore-z +2 e ≤ Escore-z +3	OBESIDADE
	> Percentil 99,9	> Escore-z +3	OBESIDADE GRAVE
ADULTOS	≥25 e <30		SOBREPESO
	30 – 34,9		OBESIDADE GRAU I
	35 a 39,9		OBESIDADE GRAU II
	≥ 40		OBESIDADE GRAU III
IDOSOS	≥27		SOBREPESO

## 2. COMPONENTES DA LINHA DE CUIDADO À PESSOA COM SOBREPESO E OBESIDADE

Dentro da organização da assistência ao indivíduo com sobrepeso e obesidade em conformidade com as diretrizes da Portaria 424/2013, que define atribuições dos Pontos de Atenção a Saúde/Serviços dos Componentes da Rede de Atenção à Saúde (RAS), que irão compor a linha de cuidado e suas especificidades da rede municipal:

- **Componente Atenção Básica**
- **Componente Atenção Especializada:** Ambulatorial Especializado e Hospitalar
- **Componentes Sistemas de Apoio e Sistemas Logísticos** (exames complementares, assistência farmacêutica e transporte).

UNIDADE	ACOLHIMENTO	TRIAGEM/AVALIAÇÃO	CONSULTA
ESF I	Realizado fazendo busca ativa pelos ACS em suas expectativas microáreas durante as visitas aos usuários que estão estratificados em sobrepeso e obesidade. Como também, durante atendimentos individuais e coletivos nas UBS pelos profissionais da ESF/Multiprofissional.	A triagem é realizada na primeira consulta (enfermeiro / médico / odontológico) para posteriores encaminhamentos para demais profissionais da rede de cuidados secundários dependendo do perfil clínico e nutricional do paciente. A avaliação é realizada mensalmente na UBS com apoio da equipe multiprofissional onde as medidas antropométricas são aferidas e registradas na caderneta do Grupo da Linha de Cuidado de Sobrepeso e Obesidade e ambas são registradas no PEC,	Segue conforme agendamento prévio pelos profissionais da unidade.
ESF II	Realizado fazendo busca ativa pelos ACS em suas expectativas microáreas durante as visitas aos usuários que estão estratificados em sobrepeso e obesidade. Como também, durante atendimentos individuais e coletivos nas UBS pelos profissionais da ESF/Multiprofissional.	A triagem é realizada na primeira consulta (enfermeiro / médico / odontológico) para posteriores encaminhamentos para demais profissionais da rede de cuidados secundários dependendo do perfil clínico e nutricional do paciente. A avaliação é realizada mensalmente na UBS com apoio da equipe multiprofissional onde as medidas antropométricas são aferidas e registradas na caderneta do Grupo da Linha de Cuidado de Sobrepeso e Obesidade e ambas são registradas no PEC,	Segue conforme agendamento prévio pelos profissionais da unidade.
ESF III	Realizado fazendo busca ativa pelos ACS em suas expectativas microáreas durante as visitas aos usuários que estão estratificados em sobrepeso e obesidade. Como	A triagem é realizada na primeira consulta (enfermeiro / médico / odontológico) para posteriores encaminhamentos para demais profissionais da rede de cuidados secundários dependendo do perfil clínico e nutricional	Segue conforme agendamento prévio pelos profissionais da unidade.

também, durante atendimentos individuais e coletivos nas UBS pelos profissionais da ESF/Multiprofissional.	do paciente. A avaliação é realizada mensalmente na UBS com apoio da equipe multiprofissional onde as medidas antropométricas são aferidas e registradas na caderneta do Grupo da Linha de Cuidado de Sobrepeso e Obesidade e ambas são registradas no PEC,
--	---

**2.1. ATENÇÃO BÁSICA:**

- UNIDADES DE SAÚDE DA FAMÍLIA/USF

Nº	CNES	POPULAÇÃO	UNIDADE DE SAÚDE
01	2475332	2.668	PSF I – N.S Perpetuo Socorro
02	5618851	3.699	PSF II – Parteira Elita Dantas
03	5618878	2.119	PSF III – Amaro Florêncio Dantas

- **A EQUIPE MULTIPROFISSIONAL** possui cadastro no PSF I, II e III e tem seu funcionamento no Centro de Saúde Dr. Odilon Guedes (CNES 24744980).

- **ACADEMIA DA SAÚDE:** atualmente o município conta com 03 academias de saúde, sendo 01 no povoado Rajada, 01 no bairro Santa Rita e 01 no bairro Dom José Adelino.

- **ATENDIMENTO:** As equipes realizarão ações de promoção em saúde e prevenção do sobrepeso e obesidade da seguinte forma:

UNIDADE	ACOLHIMENTO	TRIAGEM/AVALIAÇÃO	CONSULTA
CENTRO DE SAÚDE DR. ODILON GUEDES	Acolhe os usuários encaminhados das USF e demanda espontânea	Avaliação de medidas antropométricas registradas no PEC e atendimento conforme agendamento dos profissionais.	Segue conforme agendamento prévio pelos profissionais da unidade.
CRAS Maria Lourdes Dantas"		Realiza reuniões e grupos mensais com a equipe Multiprofissional para orientações/aconselhamento com os pacientes acompanhados com indicação de cirurgia bariátrica e pós bariátrica.	Segue conforme agendamento prévio pelos profissionais da Equipe Emult

**2.2. ATENÇÃO ESPECIALIZADA AMBULATORIAL:**

Em conformidade com a demanda referenciada, podendo ser formada fila única de espera.

Nº	AMBULATORIOS	UNIDADE DE SAÚDE	CNES	MUNICÍPIO	GESTÃO
01	Nutrição	Centro de Saúde – Dr Odilon Guedes	2474980	Carnaúba dos Dantas/RN	Municipal
02	Psiquiatria				
03	Psicologia				
04	Fisioterapia				
05	Educadora Física				
06	Assistente Social				

A Atenção Especializada em **Endocrinologia** será referenciada para o devido atendimento nos municípios

Nº	Ambulatório	Unidade de Saúde	CNES	Município Referência	GESTÃO
01	Endocrinologia	ECON	5786193	Parelhas/RN	Privada
		Hospital Universitário Onofre Lopes - HUOL	2653982	Natal/RN	Estadual

**2.2.1. SUBCOMPONENTE DA ATENÇÃO ESPECIALIZADA HOSPITALAR:**

O primeiro atendimento é realizado no município e referenciado para o Hospital Regional de Currais Novos/RN.

UNIDADE HOSPITALAR	CNES	GESTÃO
Hospital Regional de Currais Novos	2476487	Estadual

**2.2.2. SUBCOMPONENTE DA ATENÇÃO ESPECIALIZADA URGÊNCIA E EMERGÊNCIA:**

Após assistência com o primeiro cuidado no município em seguida o usuário será referenciado para Hospital Regional de Currais Novos.

Nº	TIPO	UNIDADE DE SAÚDE	CNES	MUNICÍPIO DE REFERÊNCIA	GESTÃO
01	Urgência e Emergência	Hospital Estelita dos Santos Dantas	5828767	Carnaúba dos Dantas	Municipal
		Hospital Regional de Currais Novos	2476487	Currais Novos	Estadual

**2.3. COMPONENTES DE SISTEMAS DE APOIO E LOGÍSTICOS:**

**2.3.1. APOIO DIAGNÓSTICO:** Os exames complementares ao diagnóstico e tratamento da obesidade, serão realizados na Rede de Laboratório e Imagens.

Nº	TIPO	UNIDADE DE SAÚDE	CNES	MUNICÍPIO DE REFERENCIA	GESTÃO
01	Laboratorial	Centro de Saúde Dr Odilon Guedes	2474980	Carnaúba dos Dantas/RN	Municipal
		Laboratório Dr. Manoel Marques	2375400	Parelhas/RN	Privada
		Laboratório Biohemato	5297591	Parelhas/RN	Privada

		Laboratório VINE	2910845	Parelhas/RN	Privada
02	Laboratório de Imagens	Instituto de Radiologia de Caicó	2665816	Caicó/RN	Privada

**2.3.2. ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA:** O município possui assistência farmacêutica necessária ao tratamento clínico conforme a lista de medicamentos da REMUME e os pacientes assistidos pela linha de cuidado são supridos em relação aos suplementos alimentares (macro e micronutrientes) para o tratamento pós bariátrico e medicamentos prescritos distribuídos conforme a necessidade do paciente.

**2.3.3. TRANSPORTE SANITÁRIO:** será disponibilizado pelo município o transporte para o deslocamento necessário após avaliação social.

**2.3.4. REGULAÇÃO:** Os pacientes com sobrepeso e obesidade são encaminhados da Atenção Básica para o Serviço Especializado e quando necessário desta para a Atenção Especializada Hospitalar, por meio do Sistema da Central de Regulação (SISREG), sendo essa ação realizada pelo serviço.

Nº	SERVIÇO	UNIDADE DE SAÚDE	CNES	GESTÃO
01	Regulação	Setor de Regulação de Consultas e Exames	6572774	Municipal

### 3. DESCREVER A ORGANIZAÇÃO DA EDUCAÇÃO PERMANENTE RELACIONADA A ESTA LINHA DE CUIDADO NO MUNICÍPIO

O paciente é acolhido na ESF por demanda espontânea ou busca ativa realizada pelo ACS, sendo identificado IMC entre 25 e 49,99 kg/m<sup>2</sup> o paciente já é considerado paciente da linha de cuidado em obesidade e sobrepeso sendo necessário seu acompanhamento mensal.

Pacientes com IMC entre 25 e 49,99 kg/m<sup>2</sup> é encaminhado para a equipe do Centro de Saúde "Dr. Odilon Guedes" (composta por nutricionista, fisioterapeuta educadora física, assistente social, psicóloga, psiquiatra) que acompanhará clinicamente esse paciente visando diminuir o IMC e melhorar seu prognóstico quanto às comorbidades geralmente associadas (porém é importante ressaltar que o paciente não se desvincula do acompanhamento no ESF). Aqui no município fazemos um acompanhamento diferenciado, pois os pacientes acompanhados pelos profissionais do Centro de Saúde participam de reuniões mensais com a equipe multiprofissional para palestras e aconselhamentos.

Os pacientes que conseguirem diminuir o IMC permanecem na ESF em acompanhamento até estabelecer um IMC < 28, mantendo as orientações quanto à melhoria na sua qualidade de vida. Caso o IMC desse paciente não diminuir ele é encaminhado é inserido na regulação de cirurgia bariátrica com preenchimento de um formulário do Google Forms para ser avaliado pela equipe da SCODE, através do SISREG.

Segue em anexo ao plano modelo da ficha utilizada pelos profissionais nas UBS e Centro de Saúde na Linha de Cuidado à Pessoa com Sobrepeso e Obesidade.

FLUXO DE ATENDIMENTO DO PACIENTE COM SOBREPESO E OBESIDADE NO MUNICÍPIO DE CARNAÚBA DOS DANTAS/RN									
<b>ATENÇÃO BÁSICA</b> Busca ativa com identificação do paciente através do ACS Demanda Espontânea ↓									
<b>CONSULTA / AVALIAÇÃO COM ESF / EQUIPE MULTIPROFISSIONAL</b> Busca ativa com identificação do paciente através do ACS Demanda Espontânea ↓									
<b>IMC ≤ 35KG m2</b> ↓	<b>IMC ≥ 35KG m2 + COMORBIDADES</b> ↓								
<b>GRUPO DA LC</b> Reuniões pela ESF com apoio da equipe Multiprofissional e demais profissionais da saúde	<b>ACOMPANHAMENTO NO CENTRO DE SAÚDE</b> <table border="1"> <tr> <td>Nutrição</td> <td>Diagnóstico nutricional e Plano alimentar</td> </tr> <tr> <td>Fisioterapia</td> <td>Avaliação Postural e Funcional</td> </tr> <tr> <td>Educação Física</td> <td>Avaliação da aptidão física relacionada a saúde</td> </tr> <tr> <td>Psicologia</td> <td>Grupo de acolhimento e terapia individual</td> </tr> </table>	Nutrição	Diagnóstico nutricional e Plano alimentar	Fisioterapia	Avaliação Postural e Funcional	Educação Física	Avaliação da aptidão física relacionada a saúde	Psicologia	Grupo de acolhimento e terapia individual
Nutrição	Diagnóstico nutricional e Plano alimentar								
Fisioterapia	Avaliação Postural e Funcional								
Educação Física	Avaliação da aptidão física relacionada a saúde								
Psicologia	Grupo de acolhimento e terapia individual								
↑ <b>REDUZIDO</b>	↓ ← IMC ↓								
<b>MANTIDO ou ELEVADO</b> ↓									
<b>FORMULÁRIO DO GOOGLE FORMS</b> ↓									
<b>AVALIAÇÃO PARA TRATAMENTO CIRÚRGICO</b> Equipe Multiprofissional observando critério de indicação e contra indicação ↓									
<b>APTOS</b> Cirurgias encaminhadas para o Hospital Onofre Lopes (HUOL) e Hospital Regional Mariano Coelho, através da Central de Regulação.	<b>INAPTOS</b> Acompanhamento multiprofissional com reforço nas terapias necessárias, no Centro de Saúde "Dr. Odilon Guedes".								

CADERNETA DA PESSOA COM SOBREPESO E OBESIDADE
<b>DADOS CADASTRAIS:</b> - DATA DE CADASTRAMENTO; - ESF/APS VINCULADA;

- NOME DO USUÁRIO;	
- DATA DE NASCIMENTO;	
- E-MAIL;	
- CPF;	
- CARTÃO SUS;	
- TELEFONE FIXO;	
- ENDEREÇO;	
- INFORMAÇÕES SOBRE CONDIÇÕES CLÍNICAS PESSOAIS.	
<b>INFORMAÇÕES PESSOAIS:</b>	
- PESO E ALTURA;	
- ATENDIMENTO EM DIA DE GRUPO (ANOTAR ANTROPOMETRIA, PRESSÃO ARTERIAL, GLICEMIA – ENCONTRO MENSAL DE ATENDIMENTO);	
- INFORMAÇÕES SOBRE ESTILO DE VIDA;	
- MEDICAÇÕES EM USO ATUAL;	
- EXAMES BIOQUÍMICOS.	
<b>ATENDIMENTO COM ESPECIALISTAS</b>	
<b>ESPECIALIDADES</b>	<b>DATA/CARIMBO</b>
SERVIÇO SOCIAL	
EDUCAÇÃO FÍSICA	
FISIOTERAPIA	
FONOAUDIOLOGIA	
MEDICINA	
NUTRIÇÃO	
ODONTOLOGIA	
PSICOLOGIA	
ENFERMAGEM	
<b>EVOLUÇÃO DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL</b>	

<b>FLUXOGRAMA DA LINHA DE CUIDADO DE SOBREPESO E OBESIDADE</b>	
<b>ACS :</b>	
Recebe a demanda, presta orientações sobre o fluxo e <b>encaminha para a unidade de saúde.</b>	
↓	
<b>PRIMEIRO ATENDIMENTO COM A ENFERMAGEM:</b>	
- Solicitação de exames laboratoriais;	
- Entrega e preenchimento da caderneta da LCSO;	
- Encaminhamento para o atendimento odontológico;	
- Planejamento Familiar.	
<b>PRIMEIRO ATENDIMENTO: DENTISTA</b>	
- Avaliação odontológica;	
- Registro de data na caderneta do paciente com carimbo profissional.	
<b>CONSULTA MÉDICA</b>	
- Registro de data na caderneta do paciente com carimbo profissional;	
- Apresentação e avaliação dos exames laboratoriais;	
↓	
<b>SE IMC ENTRE 25 E 49,99 KG/M²</b>	<b>SE IMC ≥ 49,99 KG/M²</b>
↓	↓
- Encaminhamento para acompanhamento na linha de cuidado.	- Encaminhamento para cirurgia bariátrica;
	- Encaminhamento para endoscopia;
	- Encaminhamento para acompanhamento da linha de cuidado.
<b>PRIMEIRO ATENDIMENTO: NUTRICIONISTA</b>	
- Registro de data na caderneta do paciente com carimbo profissional.	
<b>PRIMEIRO ATENDIMENTO: PSICOLOGIA</b>	
- Registro de data na caderneta do paciente com carimbo profissional.	
<b>PRIMEIRO ATENDIMENTO: FISIOTERAPEUTA</b>	
- Registro de data na caderneta do paciente com carimbo profissional.	
<b>PRIMEIRO ATENDIMENTO: EDUCAÇÃO FÍSICA</b>	
- Registro de data na caderneta do paciente com carimbo profissional.	
<b>PRIMEIRO ATENDIMENTO: SERVIÇO SOCIAL</b>	
- Registro de data na caderneta do paciente com carimbo profissional.	

**Publicado por:**  
 Marcos Leandro Dantas  
 Código Identificador:83C4FE47

Matéria publicada no Diário Oficial dos Municípios do Estado do Rio Grande do Norte no dia 25/05/2026. Edição 3797  
 A verificação de autenticidade da matéria pode ser feita informando o código identificador no site:  
<https://www.diariomunicipal.com.br/femurn/>